

real_ lp	typ	Miejsce świadczenia pomocy	Miejscowość	Ulica	Kod pocztowy	Godziny otwarcia	Telefon	Szczegóły lokalizacji
1	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym w Elblągu	ul. Związku Jaszczurczego 17/101	82-300	Elbląg	tel.: 55 642 44 25 tel.: 662 171 076 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
2	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Braniewie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	pl. Piłsudskiego 2	14-500	Braniewo	tel.: 881 471 401	Środa 8:00 - 13:00 Piątek 9:00 - 14:00	
3	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Iławie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	ul. Chełmińska 1	14-200	Iława	tel.: 573 168 628 tel.: 609 410 150	Środa 15:15 - 20:15 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
4	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Ostródzie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	ul. Jana III Sobieskiego 5	14-100	Ostróda	tel.: 608 787 504 tel.: 884 033 443	Wtorek 10:00 - 15:00 Czwartek 10:00 - 15:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
5	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Działdowie (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	ul. Wolności 64	13-200	Działdowo	tel.: 505 533 186	Wtorek 7:00 - 12:00 Czwartek 7:00 - 12:00	
6	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Nowym Mieście Lubawskim (Okręgowy Ośrodek w Elblągu)	ul. Grunwaldzka 3	13-300	Nowe Miasto Lubawskie	tel.: 602 625 496	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
7	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Siedlcach	ul. Budowlana 1	08-110	Siedlce	tel.: 500 566 881	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 10:00 - 15:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
8	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Węgrowie (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	ul. Mickiewicza 6	07-100	Węgrów	tel.: 571 232 788	Czwartek 15:00 - 20:00 Piątek 9:30 - 14:30	
9	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Sokołowie Podlaskim (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	ul. Lipowa 5	08-300	Sokołów Podlaski	tel.: 571 232 780	Czwartek 9:30 - 14:30 Piątek 15:00 - 20:00	
10	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Mińsku Mazowieckim (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	ul. Graniczna 18 A	05-303	Mińsk Mazowiecki	tel.: 571 232 795	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
11	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Łukowie (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	21-400	Łuków	tel.: 500 566 924	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	

12	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Grawolinie (Okręgowy Ośrodek w Siedlcach)	ul. Mazowiecka 22	08-400	Garwolin	tel.: 500 566 876	Piątek 15:00 - 20:00 Sobota 10:00 - 15:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
13	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Przemysłu	ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 309 i 3012	37-700	Przemysłu	tel.: 607 244 747	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
14	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Jarosławiu Przepięstwem (Okreęgowy Ośrodek w Przemysłu)	ul. 3-go Maja 12	37-500	Jarosław	tel.: 607 244 740	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
15	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Przeworsku (Okreęgowy Ośrodek w Przemysłu)	pl. Mickiewicza 3	37-200	Przeworsk	tel.: 607 244 740	Wtorek 14:00 - 19:00 Czwartek 14:00 - 19:00	
16	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Lubaczowie (Okreęgowy Ośrodek w Przemysłu)	ul. Rynek 25/27	37-600	Lubaczów	tel.: 607 254 067	Środa 15:00 - 20:00 Piątek 15:00 - 20:00	
17	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Suwałkach	ul. Noniewiczza 91	16-400	Suwałki	tel.: (0 87) 565 02 58 tel.: 883 240 678	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Środa 9:00 - 16:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
18	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ełku (Okreęgowy Ośrodek w Suwałkach)	ul. Kościuszki 27A	19-300	Ełk	tel.: 518 213 707	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
19	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Augustowie (Okreęgowy Ośrodek w Suwałkach)	ul. 3 Maja 60	16-300	Augustów	tel.: 518 213 709	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
20	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Olecku (Okreęgowy Ośrodek w Suwałkach)	ul. Kolejowa 31	19-400	Olecko	tel.: 518 212 773	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
21	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Tarnowie	ul. Krakowska 13/10 (III piętro)	33-100	Tarnów	tel.: 519 820 707 (w godzinach pracy ośroodka)	Poniedziałek 9:00 - 16:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 10:00 - 17:00 Piątek 9:00 - 16:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
22	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Brzesku (Okreęgowy Ośrodek w Tarnowie)	ul. Jana Pawła II 2	32-800	Brzesko	tel.: 517 884 744 (w godzinach pracy punktu lokalnego)	Środa 14:00 - 19:00 Czwartek 14:00 - 19:00	
23	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Bochni (Okreęgowy Ośrodek w Tarnowie)	ul. Karolina 14D	32-700	Bochnia	tel.: 517 884 744 tel.: 517 884 741 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek 13:00 - 18:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

24	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Dąbrowie Tarnowskiej (Okręgowy Ośrodek w Tarnowie)	ul. Kościuszki 15A (I piętro)	33-200	Dąbrowa Tarnowska	tel.: 517 884 743 (w godzinach pracy punktu lokalnego)	Wtorek 13:00 - 18:00 Środa 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
25	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Koszalinie	ul. Harcerska 17	75-073	Koszalin	tel.: 518 960 940	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 10:00 - 17:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
26	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Kołobrzegu (Okręgowy Ośrodek w Koszalinie)	ul. Aniołów Stróżów 1	78-100	Kołobrzeg	tel.: 532 460 220	Środa 12:00 - 17:00 Piątek 08:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
27	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Wałczu (Okreęowy Ośrodek w Koszalinie)	ul. Okulickiego 22	78-600	Wałcz	tel.: 532 460 223	Wtorek 13:00 - 18:00 Czwartek 13:00 - 18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
28	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Szczecinku (Okreęowy Ośrodek w Koszalinie)	ul. Armii Krajowej 29, pok. 211	78-400	Szczecinek	TEL.: 518 532 389	Wtorek 12:30 - 17:30 Czwartek 08:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
29	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Drawsku Pomorskim (Okreęowy Ośrodek w Koszalinie)	ul. Dworcowa 5	78-500	Drawsko Pomorskie	tel.: 516 840 097	Wtorek 15:00 – 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
30	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Sławnie (Okreęowy Ośrodek w Koszalinie)	ul. Sempołowskiej 2c	76-100	Sławno	tel.: 882 358 288	Wtorek 15:00 – 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
31	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Białogardzie (Okreęowy Ośrodek w Koszalinie)	ul. Świdwińska 3A	78-200	Białogard	tel.: 882 358 287	Poniedziałek 13:00 – 18:00 Środa 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
32	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Białymstoku	ul. Brukowa 28 lok. 8	15-889	Białystok	tel.: 697 697 205 (dyżur w godzinach otwarcia 6 dni w tygodniu)	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
33	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Bielsku Podlaskim (Okreęowy Ośrodek w Białymstoku)	ul. Kazimierzowska 18/3	17-100	Bielsk Podlaski	tel.: 697 697 205 (dyżur w godzinach otwarcia)	Poniedziałek 15:00 – 20:00 Wtorek 15:00 – 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
34	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Sokółce (Okreęowy Ośrodek w Białymstoku)	ul. Gen. J. H. Dąbrowskiego 12	16-100	Sokółka	tel.: 697 697 205 (dyżur w godzinach otwarcia)	Środa: 15:00-20:00; Czwartek: 15:00-20:00.	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
35	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Łomży	ul. Wojska Polskiego 42A	18-400	Łomża	tel.: 884 657 604	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Środa 9:00 - 16:00 Czwartek 9:00 - 16:00 Piątek 9:00 - 16:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

36	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Wysokiem Mazowieckiem (Okręgowy Ośrodek w Łomży)	ul. Mickiewicza 1	18-200	Wysokie Mazowieckie	tel.: 518 595 676	Wtorek 14:30 - 19:30 Czwartek 14:30 - 19:30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
37	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Zambrowie (Okręgowy Ośrodek w Łomży)	ul. Fabryczna 3	18-300	Zambrów	tel.: 518 595 707	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
38	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Grajewie (Okreęgowy Ośrodek w Łomży)	ul. Strażacka 6	19-200	Grajewo	tel.: 518 595 672	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
39	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Koninie	ul. PCK 13	62-500	Konin	tel.: 792 592 072 tel.: 792 592 909 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek 8:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 20:00 Środa 8:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 20:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
40	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Słupcy (Okreęgowy Ośrodek w Koninie)	ul. Batorego 1	62-400	Słupca	tel.: 792 592 027 tel.: 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 15:30 - 17:30 Wtorek 15:30 - 17:30 Środa 15:30 - 17:30 Czwartek 15:30 - 17:30 Piątek 15:30 - 17:30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
41	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kole (Okreęgowy Ośrodek w Koninie)	ul. Ks. J. Poniatowskiego 21	62-600	Koło	tel.: 792 592 042 tel.: 792 592 909 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek 15:00 - 17:00 Wtorek 15:00 - 17:00 Środa 15:00 - 17:00 Czwartek 15:00 - 17:00 Piątek 15:00 - 17:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
42	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Turku (Okreęgowy Ośrodek w Koninie)	pl. H. Sienkiewicza 4	62-700	Turek	tel.: 792 592 034 tel.: 792 592 909 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek 16:00 - 19:30 Środa 16:00 - 19:30 Czwartek 15:30 - 18:30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
43	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Krosnie	ul. Augusta Lewakowskiego 25	38-400	Krosno	tel.: 531 995 236 tel.: 536 151 532	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 7:00 - 14:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
44	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Sanoku (Okreęgowy Ośrodek w Krośnie)	ul. Adama Mickiewicza 29	38-500	Sanok	tel.: 531 995 236 tel.: 536 151 532	Środa 7:00 - 12:00 Piątek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
45	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Jaśle (Okreęgowy Ośrodek w Krośnie)	ul. Kościuszki 37	38-200	Jasło	tel.: 531 995 236 tel.: 536 151 532	Poniedziałek 07:00 - 12:00 Czwartek 15:00 - 20:00	
46	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Brzozowie (Okreęgowy Ośrodek w Krośnie)	ul. Armii Krajowej 2	36-200	Brzozów	tel.: 531 995 236 tel.: 536 151 532	Wtorek 8:00 - 13:00 Piątek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
47	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Lesku (Okreęgowy Ośrodek w Krośnie)	ul. Wincentego Pola 1	38-600	Lesko	tel.: 531 995 236 tel.: 536 151 532	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 07:00 - 12:00	

48	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zamościu	ul. Peowiaków 90B	22-400	Zamość	tel.: 518 498 402 (Całodobowy interwencyjny) tel.: 885 558 896	Poniedziałek 8:00 - 11:00 oraz 16:00 - 20:00 Wtorek 7:00 - 14:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 11:00 oraz 16:00 - 19:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
49	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Biłgoraju (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	ul. Lubelska 7	23-400	Biłgoraj	tel.: 725 546 927 (Całodobowy interwencyjny) tel.: 885 558 896	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
50	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Hrubieszowie (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	ul. Zamojska 12	22-500	Hrubieszów	tel.: 607 973 789 (Całodobowy interwencyjny) tel.: 885 558 896	Wtorek 14:00 - 19:00 Środa 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
51	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Janowie Lubelskim (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29	23-300	Janów Lubelski	tel.: 607 973 789 (Całodobowy interwencyjny) tel.: 885 558 896	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
52	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krasnymstawie (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	ul. PCK 18A	22-300	Krasnystaw	tel.: 570 445 445 (Całodobowy interwencyjny) tel.: 885 558 896	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
53	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tomaszowie Lubelskim (Okręgowy Ośrodek w Zamościu)	ul. Lwowska 52	22-600	Tomaszów Lubelski	tel.: 724 322 638 (Całodobowy interwencyjny) tel.: 885 558 896	Wtorek 14:00 - 19:00 Piątek 8:00 - 13:00	
54	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Świdnicy	pl. Św. Małgorzaty 1	58-100	Świdnica	tel.: 781 621 801	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
55	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Dzierżoniowie (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	ul. Rynek 55	58-200	Dzierżoniów	tel.: 781 621 802	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Czwartek 12:00 - 17:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
56	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kłodzku (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	ul. Jana Pawła II 4	57-300	Kłodzko	tel.: 781 621 803	Wtorek 8:30 - 13:30 Czwartek 13:00 - 18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
57	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wałbrzychu (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	ul. Schmidta 16	58-300	Wałbrzych	tel.: 781 621 804	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
58	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ząbkowicach Śląskich (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	ul. Wrocławska 23	57-200	Ząbkowice Śląskie	tel.: 781 621 806	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
59	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Krakowie	ul. Kapelanka 60	30-347	Kraków	tel.: 124 212 288	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

60	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chrzanowie (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Marii Skłodowskiej - Curie 10/3	32-500	Chrzanów	tel.: 503 451 362	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Środa 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
61	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miechowie (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Szpitalna 1	32-200	Miechów	tel.: 451 167 823	Środa 15:00 – 20:00 Sobota 7:00 – 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
62	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Myślenicach (Okręgowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Kazimierza Wielkiego 5	32-400	Myślenice	tel.: 451 167 821	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
63	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Olkuzie (Okregowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Piłsudskiego 21	32-300	Olkusz	tel.: 451 167 824	Wtorek 13:00 – 18:00 Piątek 13:00 – 18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
64	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oświęcimiu (Okregowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Zakładowa 1	32-600	Oświęcim	tel.: 504 704 266	Poniedziałek 15:00 – 20:00 Środa 15:00 – 20:00	
65	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Suchoj Beskidzkiej (Okregowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Adama Mickiewicza 31	34-200	Sucha Beskidzka	tel.: 451 167 820	Środa 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
66	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wadowicach (Okregowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Adama Mickiewicza 15	34-100	Wadowice	tel.: 504 704 933	Poniedziałek 15:00 – 20:00 Czwartek 15:00 – 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
67	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wieliczce (Okregowy Ośrodek w Krakowie)	ul. Niepołomska 26 G	32-020	Wieliczka	tel.: 451 167 822	Poniedziałek 10:00 – 15:00 Wtorek 15:00 – 20:00:	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
68	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Szczecinie	Energetyków 10	70-656	Szczecin	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Środa 11:00 - 18:00 Czwartek 11:00 - 18:00 Piątek 11:00 - 18:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
69	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Świnoujściu (Okregowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Wojska Polskiego 1/5	72-600	Świnoujście	tel.: 663 606 609	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
70	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Kaminiu Pomorskim (Okregowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Garncarska 4	72-400	Kamień Pomorski	tel.: 663 606 609	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
71	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Gryficach (Okregowy Ośrodek w Szczecinie)	pl. Zwycięstwa 37/3A	72-300	Gryfice	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

72	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Łobzie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Bema 27	73-150	Łobez	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
73	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Stargard (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Andersa 14	73-110	Stargard	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 15:00-20:00 Środa 15:00-20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
74	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Gryfinie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Łużycka 97 (pokój 13)	74-100	Gryfino	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
75	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Choszczynie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Bolesława Chrobrego 27 A (pokój 8)	73-200	Choszczno	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
76	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Myśliborzu (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. 1-ego Maja 19 (pokój 14)	74-300	Myślibórz	tel.: 663 606 609	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Środa 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
77	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy w Goleniowie (Okręgowy Ośrodek w Szczecinie)	ul. Wojska Polskiego 28 (pokój 104)	72-100	Goleniów	tel.: 663 606 609	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
78	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy pokrzywdzonym Przystępstwem w Piotrkowie Trybunalskim	ul. Narutowicza 84	97-300	Piotrków Trybunalski	tel.: 791 669 566	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek – 14:30 - 21:30 Środa – 13:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek – 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
79	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Tomaszowie Mazowieckim (Okregowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	ul. Jana Pawła II 64/66	97-200	Tomaszów Mazowiecki	tel.: 792 664 266	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
80	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Radomsku (Okregowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	ul. Kościuszki 12 A	97-500	Radomsko	tel.: 791 662 966	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 12:00 - 17:00	
81	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Opocznie (Okregowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	ul. Biernackiego 3	26-300	Opoczno	tel.: 795 667 566	Środa 15:30 - 20:30 Czwartek 15:30 - 20:30	
82	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Bełchatowie (Okregowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 40	97-400	Bełchatów	tel.: 791 665 966	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 13:00 - 18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
83	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Kaliszu	ul. Kościuszki 24 budnek B	62-800	Kalisz	tel.: 735 977 600	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 9:00 - 16:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

84	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ostrowie Wielkopolskim (Okręgowy Ośrodek w Kaliszu)	ul. Gimnazjalna 13	63-400	Ostrów Wielkopolski	tel.: 735 977 600	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
85	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Krotoszynie (Okręgowy Ośrodek w Kaliszu)	ul. Zdunowska 35	63-700	Krotoszyn	tel.: 697 160 207	Wtorek 13:00 - 18:00 Środa 7:00 - 12:00	
86	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kępnie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	ul. Graniczna 21A parter, pok 1	63-600	Kępno	tel.: 735 977 800; tel.: 735 977 600	Wtorek 12:00 - 17:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
87	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ostrzeszowie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	ul. Harcerska 8	63-500	Ostrzeszów	tel.: 735 977 600	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
88	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Pleszewie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	ul. Słowackiego 19A	63-300	Pleszew	tel.: 735 977 600	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
89	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Jarocinie (Okreęgowy Ośrodek w Kaliszu)	pl. Festiwalu Muzyki Rokowej 1	63-200	Jarocin	tel.: 735 977 600	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
90	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem we Włocławku	ul. Kościuszki 26	87-800	Włocławek	tel.: 603 943 621	Poniedziałek – Środa 8:30 - 15:30 Czwartek – Piątek 13:00 - 20:00 Sobota – 9:00 - 14:00	
91	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Lipnie (Okreęgowy Ośrodek we Włocławku)	ul. Włocławska 16A	87-600	Lipno	tel.: 691 391 819	Wtorek – 11:00 - 16:00 Środa – 11:00 - 16:00	
92	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Radziejowie (Okreęgowy Ośrodek we Włocławku)	ul. Rynek 1	88-200	Radziejów	tel.: 606 280 005	Poniedziałek – 11:00 - 16:00 Środa 11:00 - 16:00	
93	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Aleksandrowie Kujawskim (Okreęgowy Ośrodek we Włocławku)	ul. Sikorskiego 3	87-700	Aleksandrów Kujawski	tel.: 663 643 731	Poniedziałek – 10:00 - 15:00 Czwartek – 8:30 - 13:30	
94	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Rypinie (Okreęgowy Ośrodek we Włocławku)	ul. Warszawska 40	87-500	Rypin	tel.: 663 643 731	Wtorek – 7:30 - 12:30 Środa – 10:00 - 15:00	
95	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Częstochowie	al. Pokoju 12	42-200	Częstochowa	tel.: 730 876 600	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	

96	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zawierciu (Okręgowy Ośrodek w Częstochowie)	ul. Piłsudskiego 80	42-400	Zawiercie	tel.: 577 876 600 tel.: 797 250 095	Środa 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	
97	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Myszkowie (Okręgowy Ośrodek w Częstochowie)	ul. Kazimierza Pułaskiego 7	42-300	Myszków	tel.: 578 876 600 tel.: 797 250 095	Wtorek 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	
98	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem W Lublińcu (Okręgowy Ośrodek w Częstochowie)	ul. Wąska 3A	42-700	Lubliniec	tel.: 579 876 600 tel.: 797 250 095	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Środa 9:00 - 14:00	
99	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem we Wrocławiu	ul. Nowa 2A	50-082	Wrocław	tel.: 781 621 807	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
100	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oławie (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Plac Zamkowy 24a/10	55-200	Oława	tel.: 781 621 808	Poniedziałek 13:00 - 18:00 Czwartek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
101	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Strzelinie (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Dzierżonowska 16B	57-100	Strzelin	tel.: 781 621 809	Środa 11:00 - 16:00 Czwartek 11:00 - 16:00	
102	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miliczu (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Szewska 1b	56-300	Milicz	tel.: 781 621 810	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
103	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Środzie Śląskiej (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Plac Wolności 59	55-300	Środa Śląska	tel.: 781 621 811	Wtorek 15:00 - 20:00 Piątek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
104	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Trzebnicy (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Kościuszki 10	55-100	Trzebnica	tel.: 781 621 812	Wtorek 15:00 - 20:00 Piątek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
105	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Oleśnicy (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Mickiewicza 3 lok. 4	56-400	Oleśnica	tel.: 781 621 814	Wtorek 9:00 - 14:00 Piątek 9:00 - 14:00	
106	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wołowie (Okregowy Ośrodek we Wrocławiu)	ul. Marszałka J. Piłsudskiego 34e	56-100	Wołów	tel.: 781 621 815	Wtorek 12:00 - 17:00 Piątek 12:00 - 17:00	
107	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Legnicy	pl. Słowiański 1	59-220	Legnica	tel.: 781 621 827	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

108	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Głogowie (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	ul. Długa 36	67-200	Głogów	tel.: 781 621 830	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
109	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Jaworze (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	ul. Piłsudskiego 11	59-400	Jawor	tel.: 781 621 828	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek 8:00 - 13:00	
110	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lubinie (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	ul. Władysława Łokietka 7	59-300	Lubin	tel.: 781 621 825	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek – 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
111	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Złotoryi (Okręgowy Ośrodek w Legnicy)	ul. Marszałka J. Piłsudskiego 27	59-500	Złotoryja	tel.: 781 621 823	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
112	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tarnobrzegu	Aleja Niepodległości 9	39-400	Tarnobrzeg	tel.: 530 100 330	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
113	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mielcu (Okregowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	ul. M. Reja 1	39-300	Mielec	tel.: 530 380 330	Wtorek 14:00 - 19:00 Czwartek 8:00 - 13:00	
114	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kolbuszowej (Okregowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	ul. Św. Brata Alberta 3A	36-100	Kolbuszowa	tel.: 530 380 330	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek 14:00 - 19:00	
115	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Stalowej Woli (Okregowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	ul. Ofiar Katynia 8A	37-450	Stalowa Wola	tel.: 530 100 710	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Środa 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
116	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nisku (Okregowy Ośrodek w Tarnobrzegu)	ul. Mickiewicza 4	37-400	Nisko	tel.: 530 100 710	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Środa 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
117	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku-Białej	ul. Wyspiańskiego 33	43-300	Bielsko-Biała	tel.: 667 252 257	Poniedziałek 10:00 - 17:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 9:00 - 16:00 Piątek 9:00 - 16:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
118	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Cieszynie (Okregowy Ośrodek w Bielsku-Białej)	ul. Wałowa 4	43-400	Cieszyn	tel.: 667 254 710	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Piątek 08:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
119	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Żywcu (Okregowy Ośrodek w Bielsku-Białej)	ul. Rynek 12	34-300	Żywiec	tel.: 667 254 715	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Piątek 14:00 - 19:00	

120	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Bydgoszczy	ul. Krasickiego 19	85-008	Bydgoszcz	tel.: 574 501 007	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 08:00 - 15:00 Środa 08:00 - 15:00 Czwartek 08:00 - 15:00 Piątek 08:00 - 15:00 Sobota 09:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
121	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Inowrocławiu (Okręgowy Ośrodek w Bydgoszczy)	ul. Armii Krajowej 9	88-100	Inowrocław	tel.: 52 355 93 40 tel.: 574 502 655	Wtorek 10:00 - 18:00 Czwartek 10:00 - 18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
122	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Mogilnie (Okreęowy Ośrodek w Bydgoszczy)	ul. Rynek 10	88-300	Mogilno	tel.: 574 500 242	Wtorek 09:00 - 14:00 Czwartek 12:00 - 17:00	
123	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Nakle n. Notecią (Okreęowy Ośrodek w Bydgoszczy)	ul. Dąbrowskiego 18	89-100	Nakło nad Notecią	tel.: 574 503 943	Poniedziałek 08:00 - 13:00 Sobota 08:00 - 13:00	
124	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Szubiniu (Okreęowy Ośrodek w Bydgoszczy)	ul. Kcyńska 13	89-200	Szubin	tel.: 574 504 032	Wtorek 10:00 - 15:00 Czwartek 10:00 - 15:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
125	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Świeciu (Okreęowy Ośrodek w Bydgoszczy)	ul. Chmielniki 2B	86-100	Świecie	tel.: 574 502 155	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
126	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Tucholi (Okreęowy Ośrodek w Bydgoszczy)	ul. Kościuszki 16	89-500	Tuchola	tel.: 574 503 760	Poniedziałek 11:00 - 16:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
127	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Żninie (Okreęowy Ośrodek w Bydgoszczy)	pl. Działowy 6	88-400	Żnin	tel.: 574 501 751	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
128	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Sieradzu	ul. Krakowskie Przedmieście 123A	98-200	Sieradz	tel.: 43 659 20 09	Poniedziałek - Wtorek 13:00 - 20:00 Środa - Czwartek - Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
129	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Zduńskiej Woli (Okreęowy Ośrodek w Sieradzu)	ul. Łaska 88	98-220	Zduńska Wola	tel.: 608 274 141, tel.: 43 659 20 09	Poniedziałek 11:00 - 16:00 Piątek 8:00 - 13:00	
130	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Łasku (Okreęowy Ośrodek w Sieradzu)	pl. 11-go Listopada 27	98-100	Łask	tel.: 608 274 141	Środa 15:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 13:00	
131	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Wieluniu (Okreęowy Ośrodek w Sieradzu)	ul. Joanny Żubr 37	98-300	Wieluń	tel.: 608 274 141	Wtorek 13:00 - 18:00 Środa 8:00 - 13:00	

132	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w łodzi	pl.Komuny Paryskiej 5A (5 piętro, lok. 502 i 507)	90-113	łódź	tel.: 533 328 192	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek - Piątek 9:00 - 16:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
133	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Brzezinach (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Sienkiewicza 10/12	95-060	Brzeziny	tel.: 533 328 193	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
134	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kutnie (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	pl. Wolności 14/24	99-300	Kutno	tel.: 533 328 196	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Środa 9:00 - 14:00	
135	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łęczycy (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Marii Konopnickiej 14	99-100	Łęczycza	tel.: 533 328 198	Wtorek 9:00 - 14:00 Środa 12:00 - 17:00	
136	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Łowiczu (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Nowy Rynek 32	99-400	Łowicz	tel.: 533 328 198	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Wtorek 15:00 - 20:00	
137	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Pabianicach (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Traugutta 2	95-200	Pabianice	tel.: 533 328 194	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Wtorek 15:00 - 20:00	
138	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rawie Mazowieckiej (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Armii Krajowej 3	96-200	Rawa Mazowiecka	tel.: 533 328 193	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
139	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Skierniewicach (Okręgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Jagiellońska 29 pok. 311	96-100	Skierniewice	tel.: 533 328 193	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 9:00 - 14:00	
140	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Zgierzu (Okreęgowy Ośrodek w łodzi)	ul. Aleksandrowska 7	95-100	Zgierz	tel.: 533 328 197	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 9:00 - 14:00	
141	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gdańsku	ul. Heweliusza 11	80-890	Gdańsk	tel.: 731 512 313	Poniedziałek 7:30 - 14:30 Wtorek 7:30 - 14:30 Środa 7:30 - 14:30 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 7:30 - 14:30 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
142	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gdyni (Okreęgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Olimpijska 2	81-538	Gdynia	tel.: 731 512 277	Wtorek – 15:00 - 20:00 Czwartek – 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
143	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sopocie (Okreęgowy Ośrodek w Gdańsku)	al. Niepodległości 606/610	81-855	Sopot	tel.: 731 512 277	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Środa – 15:00 - 20:00	

144	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kartuzach (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Piłsudskiego 4	83-300	Kartuzy	tel.: 793 373 643	Czwartek 15:00 - 20:00 Sobota – 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
145	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościerzynie (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Krasiciego 4	83-400	Kościerzyna	tel.: 793 373 735	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Środa – 12:00 - 17:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
146	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Malborku (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Kopernika 33/1	82-200	Malbork	tel.: 793 599 933	Poniedziałek – 13:00 - 18:00 Wtorek – 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
147	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kwidzynie (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Braterstwa Narodów 59	82-500	Kwidzyn	tel.: 730 784 539	Wtorek 13:00 - 18:00 Piątek – 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
148	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Starogardzie Gdańskim (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Chojnicka 12/3B	83-200	Starogard Gdański	tel.: 577 377 669	Środa – 12:00 - 17:00 Piątek 9:00 - 14:00	
149	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tczewie (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Podmurna 11	83-110	Tczew	tel.: 577 377 898	Środa 8:00 - 13:00 Czwartek 12:00 - 17:00	
150	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wejherowie (Okręgowy Ośrodek w Gdańsku)	ul. Jana III Sobieskiego 279	84-200	Wejherowo	tel.: 794 284 925	Poniedziałek 12:00 - 17:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
151	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rzeszowie	ul. Fredry 4 (pok 58 IV piętro)	35-959	Rzeszów	tel.: 796 600 429	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
152	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Dębicy (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	ul. Cmentarna 1	39-200	Dębica	tel.: 723 945 385	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
153	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Leżajsku (Okregowy Ośrodek w Rzeszowie)	ul. Mickiewicza 20	37-300	Leżajsk	tel.: 698 895 868	Wtorek 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
154	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Łańcucie (Okregowy Ośrodek w Rzeszowie)	ul. Piłsudskiego 70/26	37-100	Łańcut	tel.: 698 896 161	Wtorek 9:00 - 14:00 Piątek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
155	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Ropczycach (Okregowy Ośrodek w Rzeszowie)	ul. Konopnickiej 3	39-100	Ropczyce	tel.: 698 896 161	Środa 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

156	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Strzyżowie (Okręgowy Ośrodek w Rzeszowie)	ul. Parkowa 7	38-100	Strzyżów	tel.: 510 114 691	Środa 9:00 - 14:00 Piątek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
157	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nowym Sączu	ul.Św. Kunegundy 62	33-300	Nowy Sącz	tel.: 530 790 004 tel.: 534 800 062	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
158	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Gorlicach (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	u. Piłsudskiego 8/23	38-300	Gorlice	tel.: 530 790 040	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	
159	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Limanowej (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	ul. Piłsudskiego 20	34-600	Limanowa	tel.: 794 001 245	Środa 09:00 - 14:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
160	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Nowym Targu (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	ul. ul. Krasieńskiego 5	34-400	Nowy Targ	tel.: 794 001 608	Czwartek 15:00-20:00 Sobota 13:00-18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
161	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym w Zakopanem (Okręgowy Ośrodek w Nowym Sączu)	ul. Jagiellońska 7	34-500	Zakopane	tel.: 794 001 866	Piątek 15:00-20:00 Sobota 7:00-12:00	
162	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lublinie	ul. Bernardyńska 5	20-109	Lublin	tel.: 815 343 887	Poniedziałek 8:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 19:00 Środa 8:00 - 19:00 Czwartek 8:00 - 19:00 Piątek 8:00 - 19:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
163	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białej Podlaskiej (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Narutowicza 37	21-500	Biała Podlaska	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Poniedziałek 12:30 - 17:30 Czwartek 8:30 - 13:30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
164	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chełmie (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	pl. Tysiąclecia Państwa Polskiego 1	22-100	Chełm	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Poniedziałek 15.30-20.30, Piątek 15.30-20.30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
165	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kraśniku (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Oboźna 2 A	23-200	Kraśnik	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Czwartek 9.00-14.00, Piątek 15.00-20.00	
166	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lubartowie (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Lubelska 32	21-100	Lubartów	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Środa 14.00-19.00, Czwartek 9.00-14.00	
167	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Opolu Lubelskim (Okreęgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Strażacka 8	24-300	Opole Lubelskie	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Wtorek 9.00-14.00, Środa 8.00-13.00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

168	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Puławach (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Słowackiego 32	24-100	Puławy	tel.: 815 343 887 tel.: 601 561 250	Poniedziałek 13:00 - 18:00 Wtorek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
169	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Radzynie Podlaskim (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Jana Pawła II 4	21-300	Radzyń Podlaski	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Poniedziałek 8.00-13.00, Środa 8.00-13.00	
170	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rykach (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	ul. Wyczółkowskiego 10	08-500	Ryki	tel.: 815 343 887 tel.: 601 561 250	Wtorek 15:30 - 20:30 Środa 15:30 - 20:30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
171	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem we Włodawie (Okręgowy Ośrodek w Lublinie)	al. Piłsudskiego 41	22-200	Włodawa	tel.: 815 343 887 tel.: 782 515 474	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Piątek 8:30 - 13:30	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
172	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Toruniu	ul. Św. Józefa 42	87-100	Toruń	tel.: 663 062 961	Poniedziałek 8:30 - 15:30 Środa 8:30 - 15:30 Wtorek 13:00 - 20:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 13:00 - 20:00 Sobota 9:00 - 14:00	
173	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Brodnicy (Okręgowy Ośrodek w Toruniu)	ul. Św. Jakuba 22 (budynek MOPS)	87-300	Brodnica	tel.: 663 561 304	Czwartek 8:00 - 13:00 Piątek 8:00 - 13:00	
174	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Chełmnie (Okręgowy Ośrodek w Toruniu)	ul. Grudziądzka 36	86-200	Chełmno	tel.: 669 916 044	Wtorek 10:30 - 15:30 Środa 10:30 - 15:30	
175	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Golubiu-Dobrzyń (Okręgowy Ośrodek w Toruniu)	ul. Kilińskiego 10 (budynek MCPS)	87-400	Golub-Dobrzyń	tel.: 663 561 304	Środa 10:00 - 15:00 Czwartek 10:00 - 15:00	
176	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grudziądzu (Okręgowy Ośrodek w Toruniu)	ul. Chełmińska 97 (budynek Caritas)	86-300	Grudziądz	tel.: 669 916 044	Środa 14:00 - 19:00 Czwartek 14:00 - 19:00	
177	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wąbrzeźnie (Okręgowy Ośrodek w Toruniu)	ul. 1-go Maja 46	87-200	Wąbrzeźno	tel.: 663 561 304	Poniedziałek 10:00 - 15:00 Wtorek 10:00 - 15:00	
178	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Warszawie (Warszawa-Śródmieście)	ul. Widok 24	00-023	Warszawa	tel.: 22 824 25 01	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
179	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Warszawa-Mokotów (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	ul. Grażyny 13/15 lok. 125	02-548	Warszawa	tel.: 786 641 738	Wtorek 9:00 - 14:00 Piątek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

180	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Warszawa- Wola (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	al. Solidarności 84 lok. 6	01-003	Warszawa	tel.: 22 823 96 64	Wtorek 8:00 - 13:00 Środa 8:00 - 13:00	
181	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Warszawa-Żoliborz (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	ul. Popiełuszki 16 lok.14	01-590	Warszawa	tel.: 786 641 743	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
182	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Grodzisk Mazowiecki (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	ul. 3-go Maja 57	05-825	Grodzisk Mazowiecki	tel.: 786 641 742	Środa 15:00 - 20:00 Piątek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
183	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Pruszków (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	ul. Kościuszki 28 m 23 (pokój 6)	05-800	Pruszków	tel.: 786 641 741	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
184	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Piaseczno (Okręgowy Ośrodek w Warszawie)	ul. Kościuszki 33 lok.211	05-500	Piaseczno	tel.: 786 641 740	Wtorek 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
185	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Katowicach	ul. Wita Stwosza 2	40-040	Katowice	tel.: 781 996 781	poniedziałek 8.00-15.00, wtorek 8.00-15.00, środa: 13.00-20.00, czwartek 8.00-15.00, piątek: 8.00-15.00., sobota: 8.00 - 13.00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
186	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Będzinie (Okregowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Sączewskiego 27/7	42-500	Będzin	tel.: 603 693 978	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
187	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Bytomiu (Okregowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Moniuszki 26A/7	41-902	Bytom	tel.: 781 994 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
188	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Chorzowie (Okregowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Składowa 17	41-500	Chorzów	tel.: 781 963 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
189	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Dąbrowie Górniczej (Okregowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Królowej Jadwigi 15	41-300	Dąbrowa Górnicza	tel.: 781 020 381	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
190	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Jaworznie (Okregowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Rzemieślnicza 7	43-600	Jaworzno	tel.:781 316 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
191	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Mikołowie (Okregowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Okrzei 13	43-190	Mikołów	tel.: 781 319 781	Czwartek 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	

192	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Mysłowicach (Okręgowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Wojska Polskiego 3	41-400	Mysłowice	tel.:781 986 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
193	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Pszczynie (Okręgowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Partyzantów 21	43-400	Pszczyna	tel.: 781 781 846	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
194	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Sosnowcu (Okręgowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Kościelna 16	41-200	Sosnowiec	tel.: 781 386 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
195	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Tychach (Okreęowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Barona 30, p. 307 i 316	43-100	Tychy	tel.: 781 984 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
196	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Siemianowicach Śląskich (Okreęowy Ośrodek w Katowicach)	ul. Fitznerów 1	41-100	Siemianowice Śląskie	tel.:781 062 781	Środa 15:00 - 20:00 Sobota 8:00 - 13:00	
197	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Słupsku	al. Jana Pawła II 1	76-200	Słupsk	tel.: 601 081 865	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
198	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Lęborku (Okreęowy Ośrodek w Słupsku)	ul. Krzywoustego 1 (3 piętro), lok.1 (wejście do budynku za sklepem Media Expert)	84-300	Lębork	tel.: 601 088 479	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	
199	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Bytowie (Okreęowy Ośrodek w Słupsku)	ul. Podzamcze 34	77-100	Bytów	tel.: 601 088 479	Środa 9:00 - 14:00 Czwartek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
200	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Miastku (Okreęowy Ośrodek w Słupsku)	ul. Konstytucji 3-go Maja 1	77-200	Miastko	tel.: 601 088 479	Poniedziałek 13:00 - 18:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
201	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Chojnicach (Okreęowy Ośrodek w Słupsku)	ul. Strzelecka 31A lok.5	89-600	Chojnice	tel.: 601 083 738	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Środa 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
202	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Człuchowie (Okreęowy Ośrodek w Słupsku)	ul. Średnia 12	77-300	Człuchów	tel.: 601 083 738	Wtorek 09:00 - 14:00 Środa 13:30 - 18:30	
203	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Jeleniej Górze	ul. Wolności 57	58-500	Jelenia Góra	tel.: 781 621 816	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

204	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Bolesławcu (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	ul. Zgorzelecka 5	59-700	Bolesławiec	tel.: 781 621 818	Czwartek 15:00 - 20:00 Piątek 15:00 - 20:00	
205	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Zgorzelcu (Okręgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	ul. Armii Krajowej 13	59-900	Zgorzelec	tel.: 781 621 819	Wtorek 12:00 - 17:00 Czwartek 9:00 - 14:00	
206	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Lubaniu (Okreęgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	Plac Strażacki 13	59-800	Lubań	tel.: 781 621 820	Środa 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	
207	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kamiennej Górze (Okreęgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	ul. Staszica 6	58-400	Kamienna Góra	tel.: 781 621 821	Wtorek 8:00 - 13:00 Czwartek 8:00 - 13:00	
208	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Lwówku Śląskim (Okreęgowy Ośrodek w Jeleniej Górze)	ul. Przyjaciół Żołnierza 3a/2	59-600	Lwówek Śląski	tel.: 781 621 822	Poniedziałek 8:30 - 13:30 Wtorek 8:30 - 13:30	
209	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem w Warszawie Praga-Północ	ul. Śnieżna 4	03-727	Warszawa	tel.: 536 771 103	Poniedziałek 08:00-15:00, Wtorek 08:00-15:00 Środa 13:00-20:00 Czwartek 08:00-15:00 Piątek 08:00-15:00 Sobota 9:00-14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
210	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Warszawie Praga Południe (Okreęgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ)	ul. Meksykańska 6	03-948	Warszawa	tel.: 536 771 905	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 15:00 - 20:00	
211	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Otwocku (Okreęgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ)	Kościelna 14	05-400	Otwock	tel.: 536 771 207	Czwartek 13:00 - 18:00 Sobota 9:00 - 14:00	
212	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Wołominie (Okreęgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ)	ul. Wileńska 51	05-200	Wołomin	tel.: 536 771 902	Wtorek 09:00 - 14:00 Czwartek 09:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
213	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Legionowie (Okreęgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ)	ul. Mieszka I 25	05-120	Legionowo	tel.: 536 771 907	poniedziałek 14:00-19:00 środa 9:00-14:00	
214	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem we Nowym Dworze Mazowieckim (Okreęgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ)	ul. Bohaterów Modlina 41	05-100	Nowy Dwór Mazowiecki	tel.: 536 771 908	Wtorek 9:00 - 14:00 Czwartek 9:00 - 14:00	
215	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ostrołęce	ul. Prosta 7	07-410	Ostrołęka	tel.: 536 771 202	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

216	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ostrowii Mazowieckiej (Ośrodek w Ostrołęce)	ul. Kilińskiego 1/4	07-300	Ostrów Mazowiecka	tel.: 536 771 204	Wtorek 10:00-15:00 Czwartek 12:00-17:00	
217	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Przasnyszu (Ośrodek w Ostrołęce)	ul. Nowowarszawska 5	06-300	Przasnysz	tel.: 536 771 109	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	
218	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Pułtusk (Ośrodek w Ostrołęce)	ul. Mickiewicza 36B	06-100	Pułtusk	tel.: 536 771 203	Środa 10:00 - 15:00 Czwartek 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
219	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Wyszowie (Ośrodek w Ostrołęce)	ul. Wąska 93	07-200	Wyszów	tel.: 536 771 109	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Piątek 10:00 - 15:00	
220	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Zielonej Górze	ul. Jedności 33/1	65-018	Zielona Góra	tel.: 695 522 000	Poniedziałek 10:00 - 17:00 Wtorek 10:00 - 17:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
221	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Krosnie Odrzańskim (Okęgowy Ośrodek w Zielonej Górze)	ul. Piastów 10B	66-600	Krosno Odrzańskie	tel.: 727 605 000	Środa 9:00 - 14:00 Piątek 12:00 - 17:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
222	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Nowej Soli (Okęgowy Ośrodek w Zielonej Górze)	ul. Piłsudskiego 4A/1	67-100	Nowa Sól	tel.: 726 978 000	Środa 15:00 – 20:00 Czwartek 15:00 – 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
223	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Świebodzinie (Okęgowy Ośrodek w Zielonej Górze)	ul. Bramkowa 2	66-200	Świebodzin	tel.: 727 599 000	Poniedziałek 15:00 – 20:00 Wtorek 15:00 – 20:00	
224	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem we Wschowej (Okęgowy Ośrodek w Zielonej Górze)	ul. Pocztowa 16	67-400	Wschowa	tel.: 887 358 000	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
225	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Żaganiu (Okęgowy Ośrodek w Zielonej Górze)	ul. Śląska 1	68-100	Żagań	tel.: 782 886 000	Wtorek 14:30 – 19:30 Czwartek 14:00 – 19:00	
226	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Żarach (Okęgowy Ośrodek w Zielonej Górze)	ul. Wrocławska 5	68-200	Żary	tel.: 782 386 000	Środa 9:00 – 14:00 Czwartek 14:00 – 19:00	
227	Pomoc pokrzywdzonym	Okęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Poznaniu	ul. Janusza Zeylanda 9/3	60-808	Poznań	tel.: 539 106 106	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

228	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Nowym Tomysiu (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	Ul. Poznarska 30	64-300	Nowy Tomysl	tel.: 539 590 001	Wtorek 8:00 - 13:00 Sroda 15:30 - 20:30	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
229	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Gnieznie (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	os. Orla Bialego 20	62-200	Gniezno	tel.: 539 002 007	Poniedzialek 11:00 - 16:00 Sroda 11:00 - 16:00	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
230	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Szamotulach (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	ul. Wroniecka 30	64-500	Szamotuly	tel.: 539 590 002	Poniedzialek 13:00 - 18:00 Piatek 8:00 - 13:00	
231	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Obornikach (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	ul. Marszalka Jozefa Pilsudskiego 76	64-600	Oborniki	tel.: 539 590 005	Wtorek 8:00 - 13:00 Sroda 14:30 - 19:30	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
232	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Wągrowcu (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	ul. Wierzbowa 1	62-100	Wągrowiec	tel.: 539 002 006	Poniedzialek 9:30 - 14:30 Czwartek 9:30 - 14:30	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
233	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Chodzieży (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	ul. Wladyslawa Reymonta 12	64-800	Chodziez	tel.: 539 002 005	Wtorek 15:00 - 20:00 Sroda 8:00 - 13:00	
234	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Trzciance (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	os. Slowackiego 24	64-980	Trzcianka	tel.: 539 002 008	Poniedzialek 12:00 - 17:00 Czwartek 15:00 - 20:00	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
235	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Pile (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	ul. Okrzei 18	64-920	Pila	tel.: 539 002 004	Poniedzialek 15:00 - 20:00 Sroda 8:00 - 13:00	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
236	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Zlotowie (Okregowy Osrodek w Poznaniu)	ul. Norwida 8	77-400	Zlotow	tel.: 539 002 009	Sroda 11:00 - 16:00 Piatek 8:00 - 13:00	
237	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Osrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Opolu	ul. Maslowskiego 1	45-532	Opole	tel.: 885 655 012	Poniedzialek 13:00 - 20:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Sroda 9:00 - 16:00 Czwartek 9:00 - 16:00 Piatek 9:00 - 16:00 Sobota 10:00 - 15:00	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.
238	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Oleinie (Okregowy Osrodek w Opolu)	ul. Bruno Aleksandra 2	46-300	Olesno	tel.: 885 655 020	Sroda 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	
239	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kluczborku (Okregowy Osrodek w Opolu)	ul. Strzelecka 42	46-203	Kluczbork	tel.: 885 655 021	Poniedzialek 14:00 - 19:00 Sroda 14:30 - 19:30	Wejscie do Punktu Pomocy z ulatwieniami dostepu dla osob z niepelnosprawnoscia ruchowa. Szczegoly pod podanym ponizej numerem telefonu.

240	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Brzegu (Okręgowy Ośrodek w Opolu)	ul. Ks. M. Makarskiego 49	49-300	Brzeg	tel.: 885 655 018	Poniedziałek 8:00 - 11:00 i 15:00 - 17:00 Środa 15:00 - 20:00	
241	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Głubczycach (Okręgowy Ośrodek w Opolu)	ul. Jana Pawła II 7	48-100	Głubczyce	tel.: 885 655 019	Wtorek 10:00 - 15:00 Środa 10:00 - 15:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
242	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Nysie (Okreęgowy Ośrodek w Opolu)	ul. E. Gierczak 2	48-300	Nysa	tel.: 885 655 027	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
243	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Prudniku (Okreęgowy Ośrodek w Opolu)	pl. Farny 2	48-200	Prudnik	tel.: 885 655 026	Wtorek 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	
244	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Strzelcach Opolskich (Okreęgowy Ośrodek w Opolu)	ul. Krakowska 16	47-100	Strzelce Opolskie	tel.: 885 655 024	Wtorek 14:00 - 19:00 Środa 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
245	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kędzierzynie-Koźlu (Okreęgowy Ośrodek w Opolu)	ul. Piramowicza 17	47-200	Kędzierzyn-Koźle	tel.: 885 655 022	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
246	Pomoc pokrzywdzonym	Okreęgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Olsztynie	ul. Jagiellońska 47	10-274	Olsztyn	TEL.: 720 703 279 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 9:00 - 16:00 Wtorek 11:00 - 18:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
247	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Bartoszycach (Okreęgowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Hubalczyków 2	11-200	Bartoszyce	TEL.: 720 703 255 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Czwartek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
248	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Biskupcu (Okreęgowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Kolejowa 1	11-300	Biskupiec	TEL.: 720 703 276 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Wtorek 12:00 - 17:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
249	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Giżycku (Okreęgowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Pionierska 14A	11-500	Giżycko	tel.: 720 703 257 tel.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Czwartek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
250	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Kętrzynie (Okreęgowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Dworcowa 10	11-400	Kętrzyn	TEL.: 720 703 275 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Czwartek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
251	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Mrągowie (Ośrodek w Olsztynie)	ul. Kopernika 2C	11-700	Mrągowo	TEL.: 720 703 280 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

252	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nidzicy (Okręgowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Kolejowa 5	13-100	Nidzica	TEL.: 720 703 277 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Czwartek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
253	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Pisz (Ośrodek w Olsztynie)	ul. 1-go Maja 3A	12-200	Pisz	TEL.: 720 703 258 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Wtorek 14:00 - 19:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
254	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Szczytnie (Okregowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Polska 26	12-100	Szczytno	TEL.: 720 703 278 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
255	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lidzbarku Warmińskim (Okregowy Ośrodek w Olsztynie)	ul. Wierzbickiego 3B	11-100	Lidzbark Warmiński	TEL.: 720 703 254 TEL.: 720 703 260 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
256	Pomoc pokrzywdzonym	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lesznie	ul. Słowiańska 55, wejście C/1	64-100	Leszno	tel.: 536 411 111	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 7:00 - 14:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 14:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
257	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Rawiczu (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Ignacego Buszy 2A/3	63-900	Rawicz	tel.: 607 147 813	Poniedziałek 8:00 - 13:00 Wtorek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
258	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gostyniu (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. ks. Franciszka Olejniczaka 6	63-800	Gostyń	tel.: 607 143 904	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Wtorek 8:00 - 13:00	
259	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Śremie (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Grunwaldzka 10	63-100	Śrem	tel.: 607 146 164	Środa 13:00 - 18:00 Piątek 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
260	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościaniu (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Szczepanowskiego 8	64-000	Kościan	tel.: 536 944 444	Poniedziałek 7:00 - 12:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
261	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wolsztynie (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Poznańska 13	64-200	Wolsztyn	tel.: 534 722 222	Poniedziałek 14:00 - 19:00 Środa 8:00 - 13:00	
262	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Grodzisku Wielkopolskim (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Wawrzyniaka 6	62-065	Grodzisk Wielkopolski	tel.: 534 733 333	Poniedziałek 08:00 - 13:00 Środa 14:00 - 19:00	
263	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Środzie Wielkopolskiej (Okregowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Dąbrowskiego 22	63-000	Środa Wielkopolska	tel.: 607 146 134	Środa 7:00 - 12:00 Piątek 14:00 - 19:00	

264	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Wrzeźnia (Okręgowy Ośrodek w Lesznie)	ul. Sienkiewicza 3	62-300	Wrzeźnia	tel.: 570 390 460	Wtorek 13:00 - 18:00 Czwartek 9:00 - 14:00	
265	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Gorzowie Wielokopolskim	ul. Pankiewicza 5-7	66-400	Gorzów Wielkopolski	tel.: 601 420 741	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 10:00 - 17:00 Środa 10:00 - 17:00 Czwartek 10:00 - 17:00 Piątek 10:00 - 17:00 Sobota 8:00 - 13:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
266	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Międzyrzeczu (Okręgowy Ośrodek w Gorzowie Wielokopolskim)	ul. Przemysłowa 2	66-300	Międzyrzecz	tel.: 601 420 741	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
267	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Słubicach (Okręgowy Ośrodek w Gorzowie Wielokopolskim)	ul. Piłsudskiego 3-4, lok. 35	69-100	Słubice	tel.: 601 420 741	Poniedziałek 7:00 - 12:00 Środa 7:00 - 12:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
268	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Strzelcach Krajeńskich (Okręgowy Ośrodek w Gorzowie Wielokopolskim)	ul. Zachodnia 11	66-500	Strzelce Krajeńskie	tel.: 601 420 741	Poniedziałek 11:00 - 16:00 Czwartek 11:00 - 16:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
269	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Sulęcinie (Okręgowy Ośrodek w Gorzowie Wielokopolskim)	ul. Daszyńskiego 49, pokój 5	69-200	Sulęcín	tel.: 601 420 741	Poniedziałek 15:00 - 20:00 Wtorek 15:00 - 20:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
270	Pomoc pokrzywdzonym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Płocku	aleja Jana Kilińskiego 12	09-402	Płock	tel.: 603 853 503	Poniedziałek 13:00 - 20:00 Wtorek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 8:00 - 15:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
271	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Ciechanowie (Okręgowy Ośrodek w Płocku)	ul. Krótka 11	06-400	Ciechanów	tel.: 603 428 432	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
272	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Gostyninie (Okręgowy Ośrodek w Płocku)	ul. Parkowa 32	09-500	Gostynin	tel.: 603 324 432	Środa 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	
273	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Mławie (Okreęgowy Ośrodek w Płocku)	ul. Leleweła 7	06-500	Mława	tel.: 603 342 432	Wtorek 15:00 - 20:00 Środa 15:00 - 20:00	
274	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Płocku (Okreęgowy Ośrodek w Płocku)	ul Płocka 17	09-100	Płock	tel.: 603 284 432	Środa 8:00 - 13:00 Czwartek 14:00 - 19:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
275	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Sierpcu (Okreęgowy Ośrodek w Płocku)	ul. Wojska Polskiego 28a	09-200	Sierpc	tel.: 603 358 432	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Środa 9:00 - 14:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

276	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sochaczewie (Okręgowy Ośrodek w Płocku)	Ul. Warszawska 115	96-500	Sochaczew	tel.: 603 414 432	Poniedziałek 9:00 - 14:00 Piątek 9:00 - 14:00	
277	Pomoc pokrzywdzonym	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Żyrardowie (Okreęgowy Ośrodek w Płocku)	ul. 1 Maja 60	96-300	Żyrardów	tel.: 603 411 432	Poniedziałek 13:00 - 18:00 Czwartek 13:00 - 18:00	Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.
287	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Lumus (dawniej: Gdańska Fundacja Pomocy Prawno-Psychologicznej)	Gdańsk	Al.. Grunwaldzka 78/213	80-244	Poniedziałek 10:00-18:00 Czwartek 9:00-17:00	tel.: 669 777 714	gdansk@fundacje.net
288	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Pomocy Osobom Wychodzącym Na Wolność "Emaus"	Gdańsk	ul. Sandomierska 55/57	80-074	Poniedziałek, środa, piątek 10:00-12:00 Wtorek 8:00-16:00 Czwartek 10:00-18:00	tel.: 882 847 643, 602 490 291	emaus.stowarzyszenie@wp.pl
289	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Lumus (dawniej: Gdańska Fundacja Pomocy Prawno-Psychologicznej)	Bydgoszcz	ul. Polanki 9	85-085	Poniedziałek 10.00-18.00 Środa 10.00-18.00	tel.: 724 333 442	bydgoszcz@fundacje.net
290	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie POSTIS	Koronowo	ul. Bydgoska 27	86-010	Wtorek 8:00-16:00 Środa 10:00-18:00	tel.: 725 819 925, 790 801 609	biuro@postis.pl
291	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu	Lublin	ul. Gospodarcza 2	20-217	Poniedziałek 9:00-15:00 Wtorek, Czwartek 8:00-16:00 Środa 10:00-18:00	tel.: 515 447 779	lublin@wolontariat.org.pl pomocpostpenitencjarna.lublin@gmail.com
292	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie POSTIS	Lublin	ul. Tomasza Zana 3A	20-601	Wtorek 8:00-16:00 Czwartek 10:00-18:00	tel.: 501 346 554, 790 801 609	biuro@postis.pl
293	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna w Gorzowie Wielkopolskim	Gorzów Wielkopolski	ul. Słoneczna 63	66-400	Wtorek, Czwartek 10:00-18:00 Środa, Piątek 10:00-17:00	tel.: (95) 720 14 75	i.michalska@bratkrystyn.pl
294	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Samopomocowe "Abakus"	Łódź	ul. Próchnika 5	90-408	Wtorek 08:00-16:00 Czwartek 10:00-18:00	tel.: 536 106 151, 577 848 953, (42) 639 78 42	stowarzyszenie.abakus.lodz@gmail.com
295	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja "Dies Mei"	Łódź	ul. Rewolucji 9	90-273	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek 10.00-18.00	tel.: 724 504 551	mgorecki@diesmei.pl fundacja@diesmei.pl

296	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Lumus (dawniej: Gdańska Fundacja Pomocy Prawno-Psychologicznej)	Włocławek	ul. Wysoka 15B	07-800	Poniedziałek 8:30-16:30 Wtorek 8:30-16:30 Czwartek 10:00-18:00	tel.: 601 054 778	wloclawek@fundacje.net
297	Pomoc postpenitencjarna	Małopolskie Stowarzyszenie Probacja	Kraków	ul. Rzepakowa 4	31-989	Środa - 8:00-11:00, 16:00-21:00 Piątek - 8:00-16:00	tel.: 578 116 110	sekretariat.probacja@wp.pl agnieszka.probacja@wp.pl
298	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie „Sursum Corda”	Nowy Sącz	ul. Lwowska 11	33-300	Poniedziałek 12:00-20:00 Środa 10:00-18:00	tel.: (18) 44 11 994 wew. 27.	biuro@sc.org.pl
299	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie "alter Ego"	Warszawa - Wesola	ul. Wiśłana 7	05-077	Poniedziałek 12:00-18:00 Wtorek 6:00-14:00 Czwartek 6:00-14:00	tel.: (22) 760 86 40	stowarzyszenie@alter-ego.org.pl
300	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Penitencjarne "Patronat" Oddział w Warszawie	Warszawa	ul. Drwęcka 14	04-393	Wtorek, Środa 8:00-18:00	tel.: (22) 813 22 15	dompatronatu48@gmail.com
301	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Lumus (dawniej: Gdańska Fundacja Pomocy Prawno-Psychologicznej)	Opole	ul. Niemodlińska 79	46-020	Środa 10:00-18:00 Piątek 9:00-17:00	tel.: 609 365 334	info@fundacje.net
302	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Konkret	Ustrzyki Dolne	ul. 29 Listopada 15	38-700	Poniedziałek 10:00-18:00 Czwartek 8:00-16:00	tel.: 48 729 840 912	anita1206@vp.pl
303	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat”	Białystok	ul. Świętojańska 2 A	15-082	Poniedziałek 08:00-18:00 Wtorek 08:00-18:00 Środa 08:00-18:00 Czwartek 08:00-18:00 Piątek 08:00-18:00	tel.: (85) 732 24 12	patronat1990@gmail.com
304	Pomoc postpenitencjarna	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	Czerwony Bór	Czerowny Bór 30	18-400	Wtorek 8:00-16:00 Czwartek 11:00-19:00	tel.: 787 050 185	caritaslomzaa@gmail.com
305	Pomoc postpenitencjarna	Śląska Fundacja Błękitny Krzyż	Bielsko-Biała	ul. Bystrzańska 51a	43-300	Wtorek 8:00-16:00 Środa 8:00-18:00 Czwartek 8:00-14:00	tel.: (33) 817 20 49	oppbielsko@bk-europe.pl
306	Pomoc postpenitencjarna	Śląska Fundacja Błękitny Krzyż	Pszczyna	ul. Paderewskiego 3	43-200	Wtorek 8:00-18:00 Środa 8:00-16:00 Czwartek 8:00-14:00	tel.: 508 099 489	oppszczyna@bk-europe.pl
307	Pomoc postpenitencjarna	Caritas Diecezji Kieleckiej	Kielce	ul. Wesola 54	25-363	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-12.00 Czwartek 10.00-18.00	tel.: 668 020 254, 784 586 489	kierownik.cis@caritas.pl pomoc.postpenitencjarna.kielce@caritas.pl
308	Pomoc postpenitencjarna	„Dom Wspólnoty Barka w Dreźnie”	Drezdenko	ul. Chrobrego 10	66-530	Poniedziałek 10:00-18:00 Środa 7:00-15:00	tel.: 601 232 360	drezdenko.barka@gmail.com
309	Pomoc postpenitencjarna	Caritas Archidiecezji Gnieźnieńskiej	Gniezno	ul. Os. Orła Białego 20	62-200	Wtorek 8:00-16:00 Czwartek 8:00-18:00	tel.: 519 335 756	caritas@caritas.gniezno.pl
310	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Integracyjne Wspólnoty Barka	Chudobczyce	Chudobczyce 27	64-423	Poniedziałek 10:00-18:00 Wtorek 8:00-10:00 Środa-Czwartek 14:00-16:00 Piątek 8:00-16:00	tel.: 783 474 674, (61) 293 50 04	siwbarka@interia.pl
311	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Lumus (dawniej: Gdańska Fundacja Pomocy Prawno-Psychologicznej)	Wrocław	ul. Traktatowa 1	51-318	Poniedziałek 10:00-18:00 Wtorek 8:30-16:30 Czwartek 8:30-16:30	tel.: 609 859 900	info@fundacje.net
312	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie POSTIS	Wołów	ul. Więzienna 6	56-100	Wtorek 8:00-16:00 Środa 10:00-18:00	tel.: 501 349 716 790 801 609	biuro@postis.pl
313	Pomoc postpenitencjarna	Fundacja Resocjalizacji i Readaptacji Społecznej „TULIPAN”	Szczecin	Al. Wojska Polskiego 63 (Budynek PCK 4 piętro)	70-476	Poniedziałek 10:00-18:00 Środa 9:00-17:00 Czwartek 12:00-18:00	tel.: 535 582 982	kontakt@fundacjatulipan.pl
314	Pomoc postpenitencjarna	Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej	Koszalin	ul. Franciszkańska 1	75-001	Wtorek 10:00-18:00 Środa 8:00-16:00 Czwartek 9:00-13:00	tel.: 518 532 008, 94 342 36 90	ms-postpenit@caritas.pl
315	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu - KOBIECY	Lublin	ul. Gospodarcza 2	20-217	Wtorek 8:00-16:00 Środa 10:00-18:00 Czwartek 12:00-16:00	tel.: 515 447 779	lublin@wolontariat.org.pl pomocpostpenitencjarna.lublin@gmail.com
316	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie POSTIS - KOBIECY	Lublin	ul. Tomasza Zana 3A	20-601	Poniedziałek 8:00-16:00 Środa 10:00-18:00	tel.: 501 346 554, 790 801 609	biuro@postis.pl

317	Pomoc postpenitencjarna	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna w Gorzowie Wielkopolskim - KOBIECY	Gorzów Wielkopolski	ul. Słoneczna 63	66-400	Poniedziałek 10:00-18:00 Środa 10:00-18:00	tel.: 507 025 983	b.klimanowska@bratkrystyn.pl
-----	-------------------------	---	---------------------	------------------	--------	---	-------------------	------------------------------